

# „Bliska rodzina, bliskie relacje”

Bezpłatne warsztaty skierowane do rodziców dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym (od 16 miesiąca do 6 lat) z województwa mazowieckiego

*Warsztaty rozpoczynają się od września 2024*

*w soboty (21.09, 28.09, 12.10, 26.10 16.11 )*

*Ilość: 5 spotkań (każde po 4 godz.)*

*w godz. 8:30-12:30 lub 13:00-17:00*

*Miejsce: Warszawa, ul. Koszykowa 79B*

*Przed warsztatami odbędzie się obowiązkowa konsultacja ze specjalistą*



*Zapisy i informacje:*

*tel. 575 003 140*

*koszykowa@centrumzagorze.pl*

*“Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego”*

**25<sup>lat</sup> Mazowsze**

**O czym będziemy rozmawiać?**  
**O rozwoju emocjonalnym dzieci**  
**w wieku przedszkolnym oraz wyzwaniach**  
**rodzicielskich i sposobach radzenia sobie z nimi**

**Czego się dowiesz?**

- dowiesz się jak radzić sobie z „trudnymi” zachowaniami dziecka,
- poznasz jak stawiać granice z w rodzicielstwie,
- nauczysz się doceniać siebie i dziecko szczególnie w sytuacjach wyzwań,
- wzmocnisz swoją relację z dzieckiem,
- dowiesz się jaki styl rodzicielstwa Ci towarzyszy.



*Warsztaty poprowadzą:*  
*Anna Nartowicz*  
*Virginia Narojczyk*  
*Anna Nykiel*

**25<sup>lat</sup> Mazowsze**

*“Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego”*